

Fiche descriptive

Formation : Connaître et intégrer ses compétences, ses aptitudes et ses ressources avec l'Arbre de vie

Type de formation : Formation

Domaine de formation : #confianceensoi #déviation #quetedesens

Formule :

Collectif

Distanciel / Présentiel : à définir suivant les besoins. Salles disponibles à Paris.

Effectif minimum et maximum : 8 maximum, 5 minimum

Programme de formation :

Grâce à notre expérience de la transition professionnelle et de la quête de sens au travers des centaines de déviations que nous avons pu observer depuis 4 années, nous avons pu constater combien la confiance en soi pouvait être mise à rude épreuve dans ces circonstances, combien il est important de la restaurer et comment la connaissance de ses compétences, de ses aptitudes, de ses ressources, permet de la trouver ou de la retrouver.

Ainsi, dès lors que la personne est capable de formuler tout ce qu'elle a su faire, ses compétences et aptitudes ainsi que ses ressources internes et externes, elle fait de nouveaux apprentissages qui lui donnent l'assise de confiance nécessaire à son évolution professionnelle. La formation permet au stagiaire de représenter ces éléments au travers de l'image de l'arbre de vie, très soutenante et inspirante.

Objectifs de la formation :

- Formuler ses compétences, ses aptitudes, ses ressources et ses motivations
- Restaurer le niveau de confiance en soi

Profils des bénéficiaires :

Tout public (salariés, demandeurs d'emploi, entrepreneurs, ...).

Aucun pré-requis.

Contenu de la formation :

1. Inclusion et évaluation du niveau de confiance en soi.
2. Construction de son arbre de vie personnel.
3. Accompagnement personnalisé autour de l'arbre de vie.
4. Bilan et évaluation du niveau de confiance en soi atteint.

Modalités de certification - Résultats attendus :

Arbre de vie personnel construit et enrichi.

Compétences, aptitudes, ressources formulées.

Niveau de confiance en début et en fin de formation.

Durée et rythme de la formation :

1 journée, 7h

Nombre de participants : 8 maximum

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats :

Feuilles de présence

Arbre de vie finalisé.

Compétences, aptitudes, ressources formulées.

Niveau de confiance en début et en fin de formation.

Délivrance d'une attestation de formation

Ressources techniques et pédagogiques :

Méthode de l'Arbre de - Pratiques Narratives : Ressources web

Intelligence collective par témoignages croisés des participants

Prix :

700 euros HT par personne (inter – intra – particulier)

Accessibilité :

Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter pour nous indiquer les modalités qui vous permettraient de suivre agréablement le Bilan de Compétences.

Référent handicap : Kadia MOISSON - kadia.moisson2007@gmail.com – 06 63 11 85 86

Contact :

contact@lesdeviations.fr

Référent administratif : Solène SARROT

Référent pédagogique : Roselyne GRANIER, roselyne.granier@gmail.com – 06 18 41 41 23